

ПРИВЛЕЧЕНИЕ ВОСПИТАННИКОВ СЕКЦИИ САМБО ПЕРВЫХ ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПОСРЕДСТВОМ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ПОЕДИНКОВ

Фунтиков Павел Владимирович, заслуженный тренер РФ, Федерация самбо Москвы

Паровинчак Юрий Михайлович, кандидат наук, ЧУ СОШ «Олимп-Плюс», Москва

Васильев Андрей Александрович, руководитель Томского детского клуба «Юный самбист», координатор регионального методического центра Всероссийского проекта «Самбо в школу»



Аннотация: В статье приводится описание, а также история развития формата, разработанного и апробированного московскими энтузиастами клубного движения, получившего одобрение руководства городской Федерации.

Ключевые слова: образование, физическая культура, гармоничное развитие личности, самбо, партер, стойка, командный дух, коммуникативные навыки

Для эмоциональной вовлеченности обучающихся в тренировочный процесс важно наличие состязательного эффекта. Желательно с подтверждением успешности и правильности действий в ходе совместной либо индивидуальной рефлексии. Подобный опыт необходим и для выработки психологической устойчивости к состоянию «предстартового» волнения. Важно давать возможность детям периодически участвовать в соревнованиях для закрепления ими полученных на тренировках навыков. Организаторы турниров среди воспитанников частных клубов и школ могут себе позволить «отойти от шаблона», обусловленного наличием официальных регламентов и требований, сфокусировать внимание воспитанников на базовых технических навыках и при этом провести яркие спортивные праздники с соблюдением требований техники безопасности.

Ниже будет приведено описание, а также история развития формата, разработанного и апробированного московскими энтузиастами клубного движения, получившего одобрение руководства городской Федерации.

Мероприятия, проведенные Ассоциацией детских клубов в формате разделения поединка на раунды по 1 минуте (отдельно партер и стойка):

- Матч между командами «Олимпийская деревня-80» и «Клан» в рамках Спартакиады детских клубов 2018 года
- Межклубная матчевая встреча самбистов и дзюдоистов «Новая школа – Эверест» 2019
- Семейный фестиваль фитнес-клуба «WellnessHouse» 2020
- Первенство «Школы в Некрасовке» по самбо 2022 (1–7 класс, дошкольное отделение)
- Фестиваль частных школ «Снегири» 2022

• Межклубная матчевая встреча «Новая школа – Олимп-Плюс» 2023

1. Матч между командами «Олимпийская деревня-80» и «Клан» в рамках Спартакиады детских клубов 2018 г.

В школьном спортзале были проведены состязания по самбо среди ребят из бойцовского клуба «Олимпийская деревня-80» (тренер А.М.Крук) и команды «Клан» (тренер Ю.М.Паровинчак) в нескольких весовых категориях. Каждый поединок состоял из 3 раундов продолжительностью 1 минута. Первый раунд – борьба на коленях (в партере). Оценивались проходы за спину, проведение удержаний, выполнение болевых приемов на руки. Второй раунд – борьба в стойке по правилам сумо. Оценивались выталкивания за пределы ковра и выведение соперника из равновесия, после которого он касается ковра третьей точкой, кроме ступней. Третий раунд – борьба по правилам самбо. За победу в каждом раунде участникам засчитывался 1 балл. Таким образом, все поединки завершились либо 2:1, либо 3:0 в пользу одного из самбистов. За победу в каждом поединке команда получает 1 очко.

Исходя из количества чемпионов и призовых мест была определена команда-победитель. Каждый из участников был награжден медалью и дипломом от Оргкомитета, а команда-победитель получила Кубок Спартакиады.

2. Межклубная матчевая встреча самбистов и дзюдоистов «Новая школа – Эверест» 2019 г.

Идея данного формата была навеяна популярностью провокационного запроса в поисковых системах интернета: «Что круче – самбо или дзюдо?». Руководители школьных клубов «Эверест» и «Клан», сертифицированные Международной федерацией самбо FIAS эксперты Стефан Лукин и Юрий Паровинчак провели ряд совещаний по разработке правил поединка, которые уравнивали бы специфические навыки юных спортсменов, отдающих предпочтение тому или иному виду единоборств.

Воплощением идеи стала товарищеская встреча команд в формате «стенка на стенку» по 9 человек в каждой. Дата проведения была приурочена к ежегодной Новогодней школьной ярмарке, что обеспечивало максимально возможный охват зрительской аудитории. Усилить интригу

призвано было предложение одеть одну команду в форму самбо, другую – в кимоно для дзюдо (ги).

Между поединками выступали школьные творческие коллективы с яркими танцевальными номерами, а перед церемонией награждения громко поприветствовали всех гостей ярмарки барабанщики из студии «DrumTrain». Дополнительный эффект оказали показательные выступления приглашенной демонстрационной группы мастеров самбо и поединков по правилам сумо между родителями.

3. В рамках Семейного фитнес-фестиваля 2020 г. с использованием нового формата состоялись поединки между воспитанниками клубов «WellnessHouse» (тренер Алексей Лебедев), «Альтаир» (тренер Евгений Новичков), и «Клан» (тренер Юрий Паровинчак). Мощной поддержкой и стимулом к развитию единоборств в элитном фитнес-центре оказалось личное присутствие на мероприятии первого вице-президента Федерации самбо Москвы, заслуженного тренера РФ Павла Фунтикова и управляющего директора фитнес-клуба Виктора Николаева. После завершения поединков и церемонии награждения Оргкомитет в расширенном составе провел заседание по дальнейшему развитию направления, а участники с родителями отправились отдохнуть в бассейн.

4. Первенство «Школы в Некрасовке» 2022 г. было проведено среди воспитанников трех отделений крупной образовательной организации, тренерами которых являются ЗМС РФ, двукратный чемпион мира по джиу-джитсу Артём Петрухин и МС РФ по дзюдо Никита Гусев. С учетом замечаний и предложений опытных наставников в регламент турнира были внесены важные уточнения по системе проведения и оценивания:

– поединок состоит из двух раундов по 1 минуте каждый;

– первый раунд – судья приглашает участников в центр ковра, они пожимают руки и становятся в партер; после свистка в партере засчитывается любое количество выполненных за раунд удержаний продолжительностью 10 сек., каждое из которых оценивается в 2 балла;

– второй раунд – участники берут обоюдный классический захват (рукав-отворот) и выполняют выталкивание соперника за пределы рабочей зоны ковра, каждое выталкивание оценивается в 1 балл, как и сбивание соперника на колено; при этом в ходе раунда возможна смена захвата;

– по завершению двух раундов суммируются баллы каждого из участников и объявляется победитель. В случае равенства оценок победа присуждается тому, кто больше баллов набрал в партере.

Мероприятие, в котором приняли участие более 100 юных самбистов, транслировалось в прямом эфире.

5. В частной школе «Снегири» с началом текущего учебного года при содействии Ассоциации была открыта секция единоборств под руководством М.И. Петрова. С целью обмена опытом и установления дружеских отношений в декабре 2022 г. на новом борцовском ковре был проведен Новогодний фестиваль единоборств с участием юных спортсменов из школы «Снегири», а также учащихся из Новой школы (тренер Ю.И. Петров) и частной школы «Олимп-Плюс» (тренер Юрий Паровинчак). На церемонии открытия участников тепло приветствовал директор школы Александр Гулин.

С учетом начального уровня подготовки ребят программа мероприятия состояла преимущественно из игровых заданий и командных эстафет. Также был проведен конкурс «на самое быстрое и правильное завязывание

пояса», игра «борьба: дети против тренеров» и, конечно, учебные поединки «партер и стойка». Завершился фестиваль вручением сертификатов участникам и совместным фотографированием юных спортсменов из трех филиалов клуба спортивных единоборств «Клан».

6. Регулярное проведение товарищеских матчевых встреч между командами частных школ позволяет ребятам в комфортной обстановке знакомиться с ровесниками, набираться опыта учебных поединков, повышать свой уровень психологической и технической подготовки. Календарный 2023 год был открыт первым в ряду подобных мероприятий – матчем между учениками «Новой школы» и школы «Олимп-Плюс».

После тщательной совместной разминки ребята сплоченно поддерживали друг друга в командных борцовских играх. Завершением программы мероприятия стало распределение участников по четырем категориям (старшие мальчики и старшие девочки, младшие мальчики и младшие девочки) и проведение серии учебных поединков. С использованием нового формата (2 раунда, партер и стойка) даже некоторые новички воспользовались своим шансом, одержали первые победы, стали обладателями медалей различного достоинства.

Полученный опыт свидетельствует о популярности формата среди детей, недостаточно освоивших технику самостраховки. Проводя поединки по таким правилам, организаторы наблюдают увеличение количества участников за счет исключения риска падения при выполнении броска. Также это интересно более опытным спортсменам как вариант внесения разнообразия в индивидуальную тактико-техническую подготовку.

Работа по внедрению в практику нового формата продолжается, до конца учебного года запланировано проведение мероприятия и анализа по результатам сезона. Согласовано проведение специализированной смены с руководством летнего оздоровительного лагеря «Веселый палтус» на Домбае.

В следующем учебном году представляется целесообразным проводить мероприятия подобного формата как логическое продолжение процесса по аттестации воспитанников школьных секций и присвоения им цветных нашивок на пояса, разработанную и внедряемую ведущими специалистами Международной федерации самбо (FIAS). Все члены инициативной группы сплочены в рамках Спортивного альянса частных школ «КЛАН» под эгидой Ассоциации некоммерческих образовательных организаций регионов (АСНООР) России, открыты к сотрудничеству с целью распространения накопленного опыта.

Литература:

- Хэнкок И. Джиу-джицу. Система физического развития и атлетики у японцев. СПб, Издание А.Н.Зарудного, 1908 г.
- Райнер М. Успешный тренер. Самое авторитетное руководство по тренерской деятельности. – М.: Спорт, 2012.
- Рудман Д.Л., Самозащита Без Оружия от Виктора Спиридонова до Владимира Путина. – М.: 2003.
- Селуянов В.Н., Максимов Д.В., Табаков С.Е. Физическая подготовка единоборцев (самбо, дзюдо). Теоретико-практические рекомендации – М.: Дивизион, 2014.
- Чумаков Е.М. Сто уроков САМБО. – М.: Физкультура и спорт, 2002.