

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ на 10 дней		1 день		Напитки	
Завтрак 1	Выход блюдо	Овощная тарелка «Съесть радугу»	0,1	Морс из клюквы	
Холодные блюда и закуски		Фруктовая тарелка «Съесть радугу»	0,1	Чай черный - зеленый	
Овощная тарелка «Съесть радугу»	0,1	Супы		Кефир 1 %	
Фруктовая тарелка «Съесть радугу»	0,1	Сип куриный с Клецками	0,2	Молоко 3,2%	
Овощные палочки с хумусом, йогуртом	0,08	Суп-пюре из брокколи	0,2	меню на целый день	
Клюквенное сыренье	0,01	Горячие блюда		Сезонные овощи и листья	
Черная смородина Сыренье	0,01	Рыбное суфле с овощами	0,08	Помидоры свежие	
Масло сливочное с сыром Ламбер	0,01	Томленая говядина в овощном соусе	0,08	Огурцы свежие	
Яйцо вареное с Зеленью (шт)	0,5	Гарниры		Перец сладкий	
Каши		Микс из печеных овощей (помидор, кабачки, сладкий перец, баклажаны)	0,08	Микс из салатных листьев	
Каша овсяная молочная со сливочным маслом	0,2	Каша гречневая рассыпчатая	0,08	Сыр Фетта	
Каша Пшеница на воде с сухофруктами	0,2	Хашбраун	0,08	Сезонные фрукты целые	
Горячий буфет		ХБ Изделия		Яблоко Красное	
Фритата с помидором	0,1	Хлеб Злаковый	0,02	Ягоды сезонные	
Запеканка творожная с персиком	0,1	Хлеб Чаабата на пшеничной муке	0,02	Бананы	
Блинчики гречневые	0,06	Напитки		Арбуз	
Завтрак 2		Морс из клюквы	0,18	Дыня	
Десерт		ПОЛДНИК		Персики	
Гранола с ягодами и йогуртом	0,02	Горячие блюда		Груши	
Панакота с вареньем	0,06	Биточки из мяса цыплят	0,08	Станция снеки и мюсли	
Творожный мусс с вареньем	0,06	Гарниры		Гранола	
Сезонные фрукты		Кус-кус с овощами	0,12	Курага	
Яблоко Красное	0,1	Сезонные фрукты		Чернослив	
Ягоды сезонные		Яблоко Красное	0,1	Измюм	
Бананы		Ягоды сезонные		Молочные продукты	
Арбуз		Бананы		Молоко 3,2%	
Дыня		Арбуз		Йогурт Термостатный	
Персики		Дыня		Кефир порционный	
Груши		Персики		Соусной стол	
Смузи Фруктово-Овощные Сезонные	0,12	Груши			Масло Кукурузное
Печенье		Десерты Выпечка печенье		Масло Льняное	
Печенье домашнее (СП)	0,055	Печенье морковное 35	0,055	Масло Оливковое	
Напитки		Творожный Мусс	0,06	Хлеб и выпечка	
Йогурт термостатный без сахара	0,1	Ватрушка с творогом	0,06	Чаабата (Собств произв.)	
Молоко и альтернативное молоко	0,2	Сендвич станция		Гриссини пшеничные	
Какао с Молоком	0,18	Помидоры свежие (слайс)	0,11	Цельнозерновой	
ОБЕД		Огурец свежий (слайс)		Нарезной по ГОСТ	
Холодные блюда и закуски		Микс из салатных листьев		Напитки холодные и горячие	
Боул с авокадо, томатами, перепилиным яйцом, микс салата, перцем и огурцом	0,06	Сыр Ламбер		Морс облепиховый	
Морковь свежая с яблоком и изюмом	0,06	Куриное филе запеченное		Взвар из шиповника	
Овощные палочки с хумусом, йогуртом	0,08	Чаабата (Собств произв.)		Компот из вишни	
				Чай черный	
				Какао с молоком	
				Вода питьевая	